

30/04/2022

Eclipse do Sol em Touro

Mudar para ganhar
estabilidade

Previsões para todos os signos

Ana Cristina Carrilho

Centro Alma – Astrologia

Interpretação de mapas astrológicos

Agende a sua leitura astrológica
personalizada através do e-mail

centroalmaastrologia@gmail.com

A primeira ronda de eclipses do ano está aí. Começa com um eclipse solar parcial, o que significa que a Lua se alinha entre a Terra e o Sol, bloqueando um pouco da luminosidade que nos chega ao planeta.

Os eclipses solares são também Luas Novas e, por isso, simbolizam inícios. Contudo, como o alinhamento entre os planetas é mais aperfeiçoado, as energias que são lançadas também podem ser mais importantes. Ao invés de iniciarem fases de algumas semanas, iniciam etapas de longos meses. Se, para além do mais, afetarem pontos específicos no mapa pessoal, as etapas iniciadas contribuirão para uma mudança significativa na nossa vida.

Este eclipse acontece no signo por onde passa a Cabeça do Dragão: Touro. As energias aqui simbolizadas mostram-nos de que formas devemos crescer mais agora.

Sendo Touro uma energia de Terra, o segredo passa por aprendermos e praticarmos formas de nos sentirmos mais seguros a nível material e físico.

As posses e o dinheiro estão em grande foco e será boa ideia colocar em ação formas de nos estabilizarmos a esse nível e, de preferência, formas de conseguirmos crescer a esse nível.

É muito importante, contudo, aprender a acalmar, a ter paciência, a dar um passo de cada vez. Como se

costuma dizer, «quem tudo quer, tudo perde».

Como estamos a lidar com uma existência física, temos de aprender a viver e a trabalhar com diversos limites. Assim, as coisas tornam-se mais simples quando definimos muito bem quais são as nossas prioridades, quais são os nossos valores mais elevados, o que tem mais importância para nós. Temos que aprender a jogar o jogo com as cartas que temos, sem passar o tempo inteiro a desejar o que se podia ter e não tem. Atenção que não há problema nenhum em desejar! O problema surge quando só vemos aquilo que, supostamente, nos falta. Na grande maioria das vezes, as razões para sentirmos gratidão são

muito superiores às razões para nos queixarmos. Seja qual for a situação em que nos encontremos, teremos sempre razões para nos queixarmos e outras razões para nos sentirmos gratos. As perspectivas desagradáveis parecem muito mais dominantes quando nós lhes damos muita atenção: muito tempo a pensar (remoer) naquilo, muito tempo a queixar-nos daquilo... e pronto, pratinho de infelicidade servido.

Mas e se nós dedicássemos um pouco mais de tempo, energia e atenção à gratidão?! Logo à partida, sem mudarmos mais nada, sentir-nos-íamos melhor. Bastaria escolher alguns fatores que já existem na nossa vida e que consideramos bons, mas que nem sequer costumamos lembrar-

nos. O que temos na nossa vida para apreciar, para agradecer?

A partir daí, a magia começa a acontecer! Porque aquilo onde colocamos a atenção, é o que vai crescer nas nossas vidas. O nosso cérebro fica ocupado a encontrar razões para sermos mais gratos e felizes e começa a mostrar-nos mais possibilidades e oportunidades de nos tornarmos mais gratos e felizes.

Ouve-se muito que o cérebro é um supercomputador. Capaz de realizar múltiplas e múltiplas tarefas de uma vez só. Há programas que vêm pré-definidos de fábrica: como respirar, como digerir, como ver, ... mas há outros programas, mais elevados (menos instintivos), que precisam de ser instalados e

atualizados: como a interpretação da «realidade» e as ações que devemos tomar para provocar alterações nessa «realidade». O que é triste é que a maioria das pessoas, na maioria do tempo, deixa que a programação mais elevada do seu cérebro seja feita quase totalmente por forças exteriores: vendo, ouvindo, dizendo e fazendo o que todos os outros à sua volta veem, ouvem, dizem e fazem. E se todos os outros à sua volta fossem felizes, isto até seria bom. Mas raramente isto acontece.

Então, é necessário rompermos alguns padrões e, para isso, temos de estar dispostos a esforçar-nos inicialmente. Porque, se queremos mudanças nas nossas condições de vida, primeiro temos de

estar disponíveis para abandonar antigas formas de viver. E mesmo que as antigas formas sejam dolorosas (e são, porque é por isso que já não as desejamos), abandoná-las é sempre difícil, porque implica a criação de um novo Eu, um renascimento consciente. É necessário que nos liguemos mais intensamente àquela parte superior de nós, que sabe o que realmente é melhor, para conseguirmos orientar a nossa personalidade e o nosso ego por melhores caminhos.

Agora, temos um maior desejo de nos valorizarmos, de valorizarmos a nossa vida, o que é nosso. Como vamos conseguir fazer isso? Para conseguirmos valorizar algo, temos de investir. Temos de investir atenção,

tempo, energia e sim, dinheiro.

Se queremos valorizar o nosso trabalho, temos de investir em formação e prática.

Se queremos valorizar o nosso corpo, a nossa saúde, temos de investir em alimentação de qualidade e em exercícios e hábitos apropriados.

Se queremos valorizar a nossa casa, temos de investir tempo e dinheiro a organizá-la e embelezá-la.

Se queremos valorizar as nossas relações, temos de investir em dedicação e atenção.

Se queremos valorizar o nosso crescimento pessoal, temos de investir em auto-reflexão e auto-consciência...

Dentro dos limites que cada um tem, existem sempre formas de

crescer e de valorizarmos diferentes áreas das nossas vidas. E os limites não são estáticos, pois à medida que crescemos, as barreiras vão sendo ultrapassadas ou mudam de forma. Por isso, é importante que não vejamos os obstáculos como problemas ou razões para nos preocuparmos. Devemos, isso sim, tentar perceber o que temos de fazer de diferente, tentar perceber em quem nos temos de tornar para ultrapassar esses desafios.

É um bom exercício, imaginar a pessoa que queremos ser, as qualidades que gostaríamos de ter... E imaginar o que esse pessoa faria agora, se estivesse no nosso lugar hoje, neste momento.

Que ações tomaria a nossa

versão mais confiante?

Que palavras diria a nossa
versão mais amorosa?

Que alimentos escolheria a
nossa versão mais saudável?

Como pensaria a nossa versão
mais calma?

...

O enraizamento, a ligação à
mãe-Terra, é uma das lições
principais dos signos de Terra, como
Touro. É uma altura excelente para
fazer um reset geral ao nosso corpo e
às nossas condições físicas e
materiais, com o intuito de simplificar
e estabilizar.

É importante frisar que,
embora queiramos estabilidade e
constância, temos de nos preparar
para surpresas e acontecimentos

repentinos que nos levam a grandes mudanças e alterações. Ou seja, a estabilidade tem de estar em nós. Temos de desenvolver uma segurança interior que nos permita ser flexíveis, para não quebrarmos com qualquer vendaval, para não desmoronarmos quando o chão treme.

Estamos a criar um futuro mais sustentável, seja a nível global ou pessoal, e para isso é essencial que se efetuem enormes alterações Agora. Sabemos bem que já não dá para ignorar, que não podemos deixar para depois.

Devemos refletir acerca do que está ao nosso alcance fazer para criar mais confiança – em nós próprios, nas nossas relações, no nosso futuro.

Mas enquanto criamos um futuro mais seguro, não nos podemos esquecer de aproveitar o melhor que o presente tem. A energia de Touro lembra-nos de nos regozijarmos nos sentidos, que nos trazem para o agora mais consciente. Seja com os primeiros banhos de sol, com os aromas dos campos floridos, as cantigas dos melros, a doçura das frutas... É altura de encontrarmos formas de dizermos mais a nós próprios: «Isto é que é vida!» Como planeiam dar mais vida à vida, com este eclipse?

Vénus, a regente de Touro, estará muito bem posicionada em Peixes, em conjunção com Júpiter e com Neptuno. Este alinhamento traz-nos muitas oportunidades e muito boa

energia, mas começo já pelos senãos, para os despacharmos. Os senãos ou as formas menos boas de este trânsito se manifestar estão relacionados com a demasia do que é bom e umas lentes cor de rosa, que nos levam a idealizar demais (pessoas e situações).

Portanto... cuidadinho com os doces, com os excessos em geral e atenção aos gastos que não estavam planeados, porque vamos estar mais predispostos a fazer o que for preciso para nos sentirmos bem, e podemos não tomar atenção se nos vai sair caro ou doloroso, mais tarde... Aviso feito (e todos os nossos problemas fossem esses!). Passando à parte boa, maravilhosa e excelente: As lentes cor de rosa até fazem falta de vez em quando, e agora vão estar muito

disponíveis para sentirmos (e imaginarmos) mais nitidamente o melhor da vida, das pessoas, das situações...

Esta é uma altura de muito romantismo, de muito mais doçura e ternura. Estaremos muito mais inclinados para aceitar o que é e perdoar o que foi, e para sonhar com tudo o que pode vir a ser.

Estaremos muito mais inspirados, teremos uma oportunidade única de nos ligarmos profundamente à nossa parte mais divina, à melhor parte de nós.

É uma oportunidade raríssima de elevarmos o amor em nós, e em todas as circunstâncias da nossa vida.

É uma altura para cultivarmos a paz.

O segredo para aproveitar o melhor desta energia é lembrarmos de manter os pés na Terra e refletirmos acerca do que podemos fazer na prática, em situações reais, para concretizarmos esta energia tão sublime da forma mais positiva possível.

O que podemos fazer para que os outros se sintam mais apreciados e amados?

Como podemos ajudar?

Como podemos tornar os ambientes à nossa volta mais agradáveis?

Como podemos facilitar a vida de alguém?

Que sonhos podemos começar a concretizar?

Em que inspirações devemos

pegar para criar novos cenários na
nossa vida?

De que formas podemos
sentir-nos mais unidos, de alma?

Coisas maravilhosas podem
nascer, impulsionadas por esta
energia. Mas não nos esqueçamos que
é através das nossas palavras e ações
que tudo se concretiza. Somos nós os
responsáveis por trazer e enraizar esta
energia amorosa e divina em nós e na
nossa vida. Podemos escolher fazê-lo,
ou podemos deixar que nos passe ao
lado, enquanto escolhemos focar-nos
apenas nos muros onde batemos.
Como vai ser?

Agora vamos analisar as energias para cada um dos signos. Para uma leitura um pouco mais personalizada, leiam os signos que correspondem ao vosso Ascendente, ao vosso Sol e à vossa Lua.

Carneiro

Começa uma fase propícia a grandes investimentos, que lhe darão um maior sentimento de segurança e estabilidade.

Mas antes de qualquer investimento, seja tempo, dinheiro ou energia, avalie bem quais são as suas prioridades, porque provavelmente sentirá a necessidade de alterá-las.

Valorize-se mais, perceba quais são as suas melhores qualidades e tente tirar o maior partido delas. Este eclipse aponta para a necessidade de desenvolver ainda mais as suas capacidades e os seus talentos, o que virá a ter retorno financeiro.

Também estão favorecidas alterações alimentares, mas a tendência, se não tiver cuidado, é para

comer demais. Tente ter consciência de que aquilo com que se alimenta é o pilar principal da sua saúde.

Estará muito mais sensível ao que os outros sentem. Embora tenha vontade de simplesmente se isolar, mantendo-se longe dos problemas dos outros, procure perceber se precisam da sua ajuda. O segredo para a sua paz interior poderá estar em manter-se disponível para minimizar o sofrimento alheio.

Iniciar (ou retomar) uma prática espiritual ou meditativa será de enorme valor para si, dando-lhe a estabilidade e a serenidade que procura.

Touro

Nesta fase, vai destacar-se muito mais. Deve ter atenção para não ser demasiado inflexível, porque o tempo é de grandes mudanças para si e em si. Está na altura de se decidir por um novo caminho de vida, mais congruente com as alterações que se têm vindo a dar em si, na sua personalidade e no seu corpo.

Arranje formas diferentes de cuidar da sua aparência e do seu corpo físico. Esta é uma excelente altura para mudar o look ou para adotar um novo tipo de desporto/exercício. Mesmo que estas alterações pareçam banais ou superficiais, têm o poder de ajudar a estabelecer um novo sentido de Eu.

Com este novo sentido de Eu,

tente perceber de que formas tem estado a contribuir para o estado das suas relações (sejam pessoais ou profissionais) e seja honesto acerca do que precisa de mudar em si para que as coisas comecem a correr de forma mais harmoniosa.

Como sentirá o foco virado para si, tente fazer a apresentação da nova pessoa que é. O seu papel junto da família e dos seus amigos será agora aquilo que lhe trará um maior sentido de realização e paz interior. Faça o possível para tornar as suas relações familiares e as suas amizades mais unidas, tornando-se mais presente e disponível.

Gêmeos

Deve aproveitar para estar mais sozinho(a), longe de tudo e de todos, porque esta é uma fase para se reencontrar e para se conhecer mais completamente.

Pode ser uma fase de intenso crescimento espiritual e/ou psicológico, em que se sentirá mais inclinado(a) para estar mais tempo em comunhão com a natureza.

Desenvolverá uma relação mais próxima com a parte «divina» de si e da sua vida, que concretizará de maneiras práticas.

Coloque-se ao serviço de quem precisa, experimente o voluntariado, vai ver que sentirá a sua energia muito mais alinhada.

Procure explorar sistemas de

cura mais naturais, como aromaterapia, florais, infusões de plantas, cromoterapia...

Dê mais atenção aos seus sonhos e à sua intuição, porque estão a tornar-se mais vívidos e fortes, com mensagens importantes. Não ignore o que sente no corpo quando entra em contacto com determinadas pessoas ou determinados ambientes. Estará muito mais desperto para as correntes energéticas que nos ligam e está na altura de aprender a proteger-se melhor e a trabalhar melhor com esta parte energética da vida. Isto será de grande ajuda para lidar muito mais facilmente com as suas responsabilidades e deveres.

Caranguejo

Este eclipse mostra uma energia de mudanças dentro da família e/ou na organização ou associação de que faça parte. Estas mudanças estão relacionadas com crescimento e melhorias na sua qualidade de vida. Poderá receber notícias acerca de um novo membro na família, seja por nascimento ou por casamento. Aproveite para fazer mais reuniões de família, como jantares ou festas, para fortalecer as ligações.

Esta é uma altura propícia para se aliar a grupos e associações que a(o) ajudem a conquistar os seus objetivos. Invista no seu futuro, ele começa agora.

Aproveite para aprender mais sobre o mundo, como tem vontade,

seja através de viagens ou através de conversas com pessoas completamente diferentes de si. Esta é uma fase muito propícia para abrir perspectivas, para alargar a visão que tem da vida e do mundo. Talvez encontre uma perspectiva mais positiva sobre os seus correntes desafios. A espiritualidade e/ou a religião poderão ser um maior foco na sua vida, agora, trazendo-lhe mais paz e harmonia para encarar a vida.

Leão

Este eclipse simboliza uma nova fase relacionada com o trabalho e com as suas responsabilidades, ou com a imagem que passa aos outros. Existe o ganho de um novo estatuto, um novo cargo, uma promoção, o que virá associado não só a ganhos financeiros, como à sensação de conquista e realização. O seu trabalho deverá evoluir no sentido de ser mais tecnológico, o que lhe facilitará a vida. Contudo, terá de se esforçar para se adaptar às novidades.

Deve procurar definir novas prioridades e objetivos de vida, pois quando chegamos ao topo de uma montanha, descobrimos que há sempre outra para escalar.

É muito provável que tenha

ganhos consideráveis através do(a) parceiro(a) ou de sócios, assim como prendas, prémios, empréstimos ou subsídios...

A sua união íntima estará muito mais amorosa e agradável. Aproveite e cultive esse estado de comunhão.

Também é provável que o seu interesse por práticas (ditas) ocultas, como a astrologia, o tarot, ou rituais de magia, por exemplo, seja agora maior. A vida sem magia não tem graça nenhuma. Experimente, sempre pelo maior bem de todos:

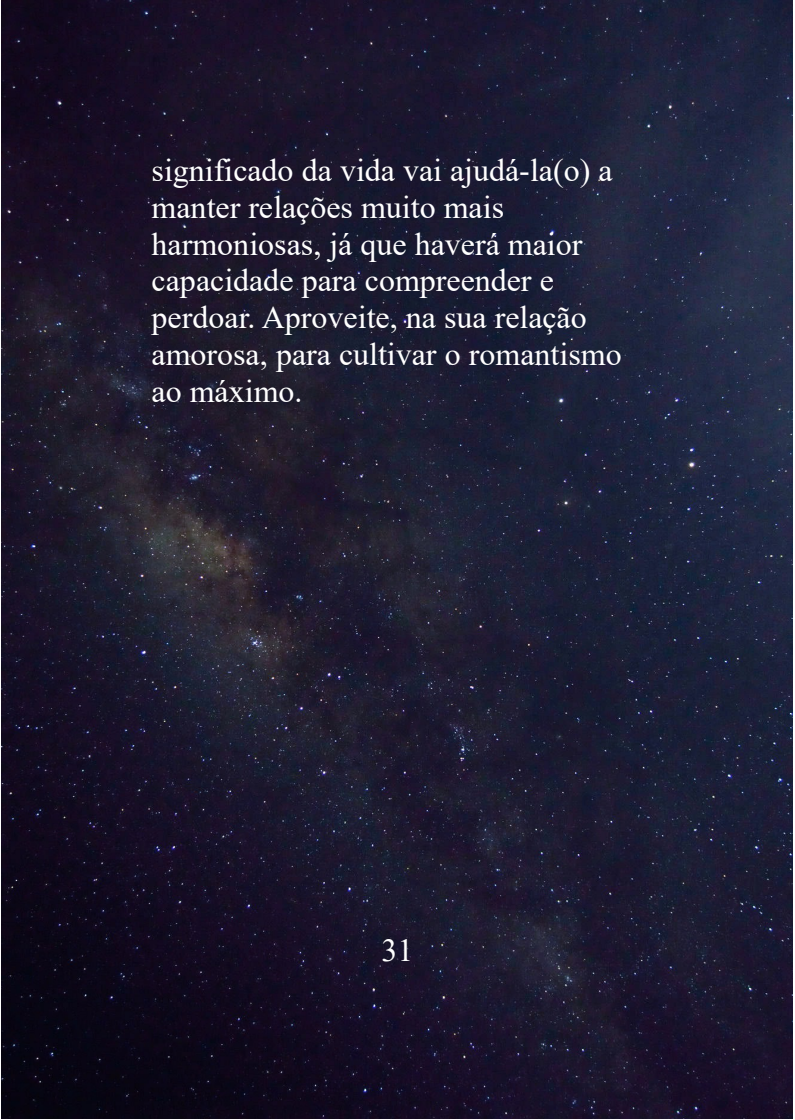
Virgem

O eclipse em Touro simboliza uma conquista na sua busca pelo significado da vida, o que está intimamente ligado à sua vida espiritual e/ou religiosa. Esta área continuará em franco crescimento ao longo dos próximos meses.

O seu investimento está virado principalmente para o conhecimento e esta é uma fase ideal para iniciar cursos e estudos (seja para aprender ou para lecionar) que lhe darão uma maior segurança num futuro próximo.

Esta é uma fase muito propícia para viajar para sítios diferentes e para estar mais tempo na natureza, ou conhecer a gastronomia de outros lugares.

A nova percepção que tem do




significado da vida vai ajudá-la(o) a manter relações muito mais harmoniosas, já que haverá maior capacidade para compreender e perdoar. Aproveite, na sua relação amorosa, para cultivar o romantismo ao máximo.

Balança

Este eclipse marca uma nova fase no que diz respeito a finanças partilhadas: pode haver alteração nos ganhos do(a) parceiro(a), por exemplo.

Poderá acontecer alguma crise, uma dificuldade, uma perda, que vai servir para conseguir uma união mais íntima, mais próxima.

Esta energia também simboliza uma transformação interior que está intimamente relacionada com a melhoria das condições de saúde e/ou das condições laborais. A rotina torna-se agora mais agradável e harmoniosa, o que, apesar de parecer banal, é um pilar fundamental do nosso bem-estar e, portanto, da nossa felicidade. Porque a felicidade está



em todas as pequeninas coisas dos
nossos dias.

Escorpião

Este eclipse simboliza enormes avanços e alterações nas suas relações. Esta é uma fase em que se deve dedicar mais aos outros, para conseguir enraizar este ganho de estabilidade nas relações. Haverá grandes novidades, prepare-se para ser surpreendido(a) pelos outros, especialmente pelo(a) parceiro(a) romântica ou pelos filhos, com quem a interligação será ainda mais agradável e recompensadora.

A sua criatividade estará bem inspirada, aproveite para realizar e concretizar ideias e sonhos. O que deseja criar nos próximos meses? O que quer ver tomar forma? Esta será uma fase de maior diversão, em que se dedicará mais àquilo que lhe dá



maior alegria, desde a vida romântica
aos hobbies.

Sagitário

Este eclipse simboliza, muito provavelmente, uma fase de pico de trabalho e de esforço, não só daquele que é remunerado, mas do outro também, aquele que mantém a vida e a casa organizadas.

A saúde é outro foco essencial na próxima fase, deve fazer o possível para eliminar hábitos alimentares que lhe sejam prejudiciais, ao mesmo tempo que procura substituí-los por práticas mais benéficas. Talvez tenha de alterar apenas quantidades; talvez tenha de alterar o tipo de alimentos ou talvez tenha de organizar os horários das refeições, deixando de petiscar ou evitando refeições pesadas à noite, por exemplo. Não tente mudar tudo num dia, porque não terá sucesso, dê

um passo de cada vez.

Aquilo que lhe dará força para seguir em frente será a sua família nuclear. Faça por cultivar um ambiente de paz e união serena em casa, mas não deixe que todo o trabalho recaia sobre si. Se todos contribuírem, não custará muito a ninguém. O espírito de entreajuda estará mais aceso, aproveite para criar novos hábitos com as pessoas de sua casa.

Esta será uma boa fase para reunir família e amigos em casa, para partilhar tempos felizes.

Capricórnio

Este eclipse marca o início de uma fase bem feliz, relacionada com avanços na relação romântica e com melhorias na relação com os filhos (poderá haver um nascimento ou uma gravidez nos próximos meses).

Terá maior tendência para se dedicar aos seus hobbies, já que grande parte do seu crescimento nesta altura está ligado àquilo que cria e àquilo que lhe dá uma alegria espontânea.

A sua relação com quem tem em redor, como irmãos, primos, colegas e vizinhos também estará muito mais pacífica, podendo ser origem de grande bem-estar.

Terá maior facilidade em fazer-se entender e em entender os

outros, o que é um grande segredo para viver melhor. Em certos casos, até poderá notar uma certa capacidade para a telepatia, ou pelo menos para a percepção do significado da energia comunicada, para além das palavras e do silêncio.

Aproveite para fazer pequenas viagens em companhia agradável, para ler sobre assuntos que lhe permitam maior qualidade de vida, maior paz interior.

Aquário

Este eclipse simboliza mudanças relacionadas com o lar e com a família: poderá ser mesmo uma mudança de casa, ou poderá ser uma redecoração, por exemplo. Poderá haver um acréscimo à família, mas mesmo que não haja, começa uma fase em que deve dedicar-se mais à sua família e ao seu lar.

Aproveite para investir em mobília mais moderna ou mais bonita, nuns lençóis mais especiais, dê uns toques diferentes à sua casa, valorize o seu lar e o tempo que lá passa.

Nesta nova fase, aproveite para cuidar melhor das suas raízes, da sua base. Isto pode passar por estreitar a relação com a mãe, ou com a família nuclear, passando mais

tempo de qualidade juntos.

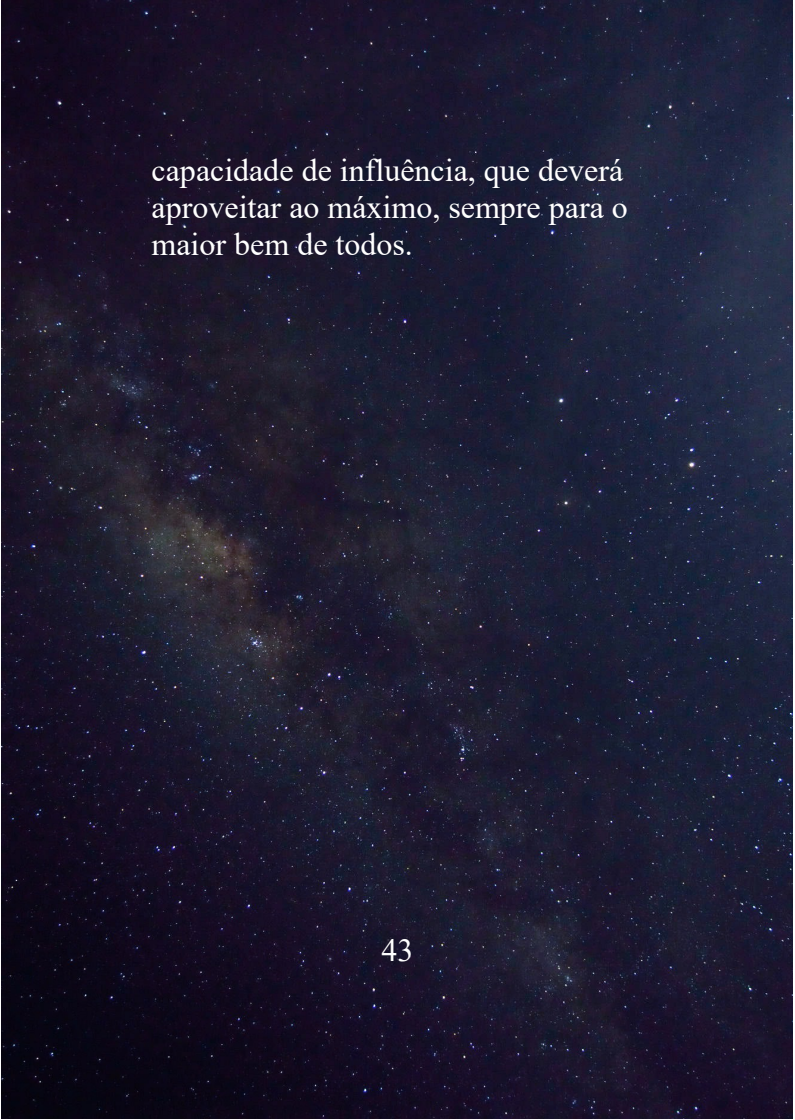
Também se dará conta que tem uma maior inclinação para a emotividade e para a análise do que tem na mente e no coração. Esta poderá ser uma fase muito importante para a libertação de pesos do passado, colocando a psique em ordem e estabilizando a sua vida emocional.

Peixes


Começa uma fase de grande aprendizagem, propícia a leituras, estudos e pequenas viagens que vão aguçando e satisfazendo a sua crescente curiosidade.

Deverá ter bastantes notícias, principalmente em redor de dia 30. A sua relação com os seus irmãos, colegas e vizinhos terá alterações, no sentido de se tornar mais unida.

Esteja atento às oportunidades, porque está numa fase bastante importante de crescimento individual e do seu caminho pessoal. Estará a projectar um maior encanto e beleza, o que atrai as pessoas (e com elas as oportunidades) a si. A energia que irradia e o seu maior talento comunicativo resultarão numa maior



capacidade de influência, que deverá aproveitar ao máximo, sempre para o maior bem de todos.



Até à próxima!
E sejam felizes!